

## PARALELNÍ ZKUŠENOST

### Duševní poruchy, psychiatrie a společnost

prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.

V přístupu k duševně nemocným lidstvo dlouhodobě kolísá mezi přístupy permissivním, medicinizujícím a restriktivním, trestajícím. Historické kořeny těchto postojů budou zmíněny a diskutovány.

*Prof. MUDr. Jan Raboch, DrSc.*

*Na Psychiatrické klinice působí od roku 1975, v roce 1999 se stal jejím přednostou. Je předsedou Psychiatrické společnosti ČLS JEP, členem několika redakčních rad odborných zahraničních periodik, řešitelem mnoha grantů, autorem mnoha publikací. Za své vědecké práce získal řadu ocenění.*

### Možnosti a překážky léčby v komunitě

MUDr. Ondřej Pěč

Příspěvek seznámí posluchače s přínosem léčby a rehabilitace v komunitě u lidí se závažnou psychickou nemocí jak vzhledem k výsledku léčby, začlenění do běžného života, tak po stránce lidských práv a destigmatizace. Poskytne přehled současného stavu těchto služeb u nás a pojedná i o překážkách dalšího jejich rozvoje.

*MUDr. Ondřej Pěč*

*působí jako psychiatr, psychoanalytik a skupinový analytik. V letech 1985 - 1994 pracoval jako psychiatr v Psychiatrickém centru Praha. Od roku 1994 je ředitelem Psychoterapeutické a psychosomatické kliniky ESET a předsedou o. s. ESET-HELP, které se zabývá resocializací lidí trpících psychózou. Pracuje rovněž jako konzultant Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví. Zabývá se zejména psychoterapií a rehabilitací osob s psychózou. V současnosti je předsedou Asociace denních stacionářů a krizových center a předsedou sekce sociální psychiatrie Psychiatrické společnosti ČLS JEP.*

### Mýty a fakta o násilí u psychiatrických pacientů

doc. MUDr. Jan Vevera, Ph.D.

Studie násilného chování u psychiatrických pacientů byly dosud zaměřeny na to, jak často se pacienti chovají násilně ke svému okolí. S použitím našich dat ukážeme, že uživatelé psychiatrické péče se častěji stávají obětí násilných trestných činů než jejich vykonavatelé. Přestože jsou obavy z násilného chování psychiatrických pacientů přeceňovány, značně se podílejí na jejich stigmatizaci a vyloučení ze společnosti.

*doc. MUDr. Jan Vevera, Ph.D.*

*Na Psychiatrické klinice působí od roku 1998. Je zakladatelem sekce mladých psychiatrů Psychiatrické společnosti ČLS JEP a v roce 2009 byl zvolen členem výboru Psychiatrické společnosti ČLS JEP. Prováděl postdoktorandský výzkum na téma násilí u pacientů s psychickou poruchou na School of Public Health, University of California, Berkeley. Od roku 2006 zastává pozici vedoucího psychiatra 7. Polní nemocnice AČR a v roce 2007 se zúčastnil mise v Kábulu. V minulosti pracoval také pro Amnesty International v ČR a pro organizaci Člověk v tísni. Ve své vědecké práci se věnuje biologickým enviromentálním faktorům násilného chování a posttraumatické stresové poruše.*

### **Péče o dlouhodobě duševně nemocného, umístěného v psychiatrických zařízeních**

**MUDr. Lucie Kališová, Ph.D.**

Příspěvek se věnuje stavu péče o dlouhodobě duševně nemocné osoby v České Republice. Na základě údajů získaných od uživatelů péče, profesionálů, pečovatелů - rodinných příslušníků a obhájců lidských a patientských práv byly identifikovány nejdůležitější domény péče o sledovanou skupinu nemocných. Výzkum proběhl v rámci mezinárodního projektu EU DEMoBinc, který se uskutečnil v letech 2007-2010 a zúčastnila se ho Psychiatrická klinika VFN a 1. LF UK v Praze.

*MUDr. Lucie Kališová, Ph.D.*

*lékařka v oboru psychiatrie. Působí jako odborný asistent na Psychiatrické klinice 1. LF UK. Věnuje se sociální psychiatrii, je řešitelkou několika mezinárodních i národních projektů, např. EU EDEN (zabývající se srovnáním hospitalizace a péče v denním stacionáři), EUNOMIA (zaměřeni na používání omezovacích prostředků v psychiatrii), DEMoBinc (vytvoření mezinárodního nástroje k hodnocení kvality péče) aj.*

### **Mýty a fámy o schizofrenii**

**MUDr. Tereza Uhrová**

Schizofrenie je opředená celou řadou mýtů a falešných představ. Mezi nejrozšířenější patří např. názor, že schizofrenie je rozdvojení osobnosti. Pro pacienty je však podstatně závažnější a sociálně značně handicapující mýtus, že jedinci trpící schizofrenií jsou nebezpeční, agresivní a jsou častými pachateli násilných trestných činů. Přednáška si klade za cíl uvést alespoň některé takové mylné ideje na pravou míru a přispět tak k destigmatizaci lidí s tímto závažným onemocněním.

*MUDr. Tereza Uhrová*

*psychiatrii se věnuje od r. 1992, zabývá se především diagnostikou a léčbou psychotických onemocnění, kde preferuje bio-psychosociální přístup. V současné době působí jako vedoucí mužského uzavřeného a neklidového oddělení Psychiatrické kliniky VFN a 1. LF UK. V rámci úvazku na Neurologické klinice VFN se*

*zabývá problematikou Huntingtonovy a Parkinsonovy nemoci.*

## **Obraz psychiatrie v médiích**

**MUDr. Lucie Nawková, MUDr. Alexander Nawka**

Psychiatrie se více než kterýkoliv jiný obor medicíny stala předmětem věcných i fiktivních vyobrazení. Atraktivnost psychiatrické tematiky je pro novináře výhodná, ale zároveň snadno zneužitelná. Jak ukázaly výsledky našeho výzkumu, mediální sdělení uvádějí problematiku duševního zdraví převážně v negativním kontextu, nezřídka v souvislosti s agresivitou. Uváděné informace jsou často zkreslené a chybějí názory odborníků z oblasti duševního zdraví.

*MUDr. Lucie Nawková*

*Odborná asistentka a sekundární lékařka Psychiatrické kliniky 1.LF UK a VFN. Od r. 2005 se věnuje postgraduálnímu studiu biomedicíny na 1. LF UK, obor lékařská psychologie a psychopatologie. Je členkou Sekce mladých psychiatrů Psychiatrické společnosti ČLS JEP, iniciátorkou projektu „Obraz psychiatrie v médiích“ probíhajícího ve spolupráci s Kalifornskou Univerzitou v Berkeley a řešitelkou několika mezinárodních projektů. Aktivně se věnuje především tématům sociální psychiatrie, jako je destigmatizace osob s duševním onemocněním a kvalita jejich života.*

*MUDr. Alexander Nawka*

*pracuje jako odborný asistent a sekundární lékař Psychiatrické kliniky 1.LF UK a VFN. V rámci svého postgraduálního studia se věnuje především oblasti sociální psychiatrie, v poslední době hlavně mediální prezentaci psychiatrických témat. Angažuje se také v několika mezinárodních organizacích zastřešujících aktivity Evropských mladých psychiatrů.*

## **Vida, co dokážeme**

**Mgr. Jitka Styblíková, o. s. VIDA**

Nejsme jen nakupovači kamióňů cigaret, běžající naháči po mostě, vyhrožující člověk s mačetou, zavření blázni za mřížemi nebo ve svěrací kazajce. Jsme lidé žijící kvalitní život, využíváme vlastní zkušenost s nemocí, poskytujeme poradenství v psychiatrických zařízeních, chodíme přednášet do škol, pořádáme výstavy, realizujeme rehabilitační pobyty nebo výlety, publikujeme své příběhy a děláme spoustu dalších aktivit.

*Mgr. Jitka Styblíková*

*Vystudovala FF UK, obor Sociální práce a sociální politika. V roce 2003 spoluzaložila o. s. VIDA, jehož je ředitelkou. VIDA je občanské sdružení lidí s duševním onemocněním, kteří se snaží smysluplně využívat vlastní zkušenost s nemocí v pomoci druhým. Poskytují poradenství po celé ČR, pořádají přednášky o životě s nemocí, vyrábějí krátké dokumenty, publikují své příběhy. VIDA také připravuje a každoročně vydává Adresář služeb pro duševně nemocné v ČR, podporuje*

**paralelní zkušenosti**

13. - 18. září 2010

**[www.paralelnizkusenosti.cz](http://www.paralelnizkusenosti.cz)**

areál Psychiatrické kliniky VFN a 1. LF UK  
Ke Karlovu 11, Praha 2

*svépomocné skupiny a uživatelské organizace a snaží se o destigmatizaci lidí s psychickými poruchami.*

## **Zapojení uživatelů péče do procesu komunitního plánování**

**Jan Jaroš, o. s. Kolumbus**

Příspěvek seznámí posluchače s metodikou komunitního plánování obcí a krajů, představí střednědobý plán rozvoje sociálních služeb krajů a komunitní plány obcí. Další část příspěvku bude věnována možnostem zapojení členů o. s. KOLUMBUS do procesu komunitního plánování, představení současných aktivit sdružení a prezentaci výsledků již realizovaných projektů.

*Jan Jaroš*

*Více než 20 let pracoval v oblasti stavebnictví. Od roku 2005 působí ve funkcích výkonného ředitele o. s. Kolumbus, celorepublikového sdružení uživatelů psychiatrické péče. Jako koordinátor spolupracuje při svépomocných aktivitách uživatelských organizací, např. projekty Pacientští důvěrníci, Pacient pomáhá pacientovi, Edukační přednášky apod. Je členem pracovní skupiny při NRZP pro tvorbu komplexního zákona o duševním zdraví. Aktivně se účastní odborných konferencí a seminářů v České republice i v zahraničí.*

## **Projekce dokumentu „Zdeněk Košek“**

/režie: B. Decharme, 15 min./

Dokument francouzského režiséra Bruna Decharme přibližuje svou syrovou poetikou komplikovaný svět jednoho z vystavujících výtvarníků, významného představitele Art Brut, Zdeňka Koška /1949/, občas přezdíváného Vládce počasí...