

# paralelná skúsenost

utorok 7. decembra 2010, 17:50 - 19:30

štvrtok 9. decembra 2010, 16:30 - 18:00

**Prof. MUDr. Vladimír Novotný, PhD.**

**Výskyt niektorých vybraných porúch na Slovensku. Realita a mýty**

Prednáška poskytuje základné epidemiologické údaje o najrozšírenejších psychických ochoreniach na Slovensku (depresia, vybrané anxiózne poruchy, závislosť od alkoholu a nikotínu) ide o originálne slovenské dáta.

*Prof. MUDr. Vladimír Novotný, CSc. absolvoval LFUK v Bratislave, od skončenia štúdií pracuje na Psychiatrickej klinike LFUK a FNsP V Bratislave. Postupne pôsobil v rôznych zaradeniach a funkciách. Od roku 1990 bol zástupcom prednostu kliniky, od roku 2001 je prednostom kliniky. V roku 1997 habilitoval v odbore psychiatria, od roku 2004 je profesorom psychiatrie. Odborné záujmy sa zameriavajú na adiktológiu (je aj šéfredaktorom časopisu Alkoholizmus a drogová závislosť), psychofarmakológiu, psychiatrickú epidemiológiu, klinickú a forenznú psychiatriu. Dve funkčné obdobia bol podpredsedom Psychiatrickej spoločnosti SLS. Je autorom a spoluautorom viacerých monografií a učebníc psychiatrie.*

**MUDr. Ivan André, PhD.**

**Problémy sexuálneho zdravia z pohľadu psychiatra**

Autor prezentuje základné kategórie porúch sexuálneho života z psychiatrického pohľadu, upozorňuje aj na možnosti liečenia, riešenia týchto problémov.

*MUDr. Ivan André, PhD. vyštudoval LFUK, je dlhoročným pracovníkom FNsP Staré-mesto, kde pracoval ako odborný asistent a od roku 2001 je zástupcom prednostu Psychiatrickej kliniky. Jeho odborné zameranie je na oblasť psychopatológie, foreznej psychiatrie a sexuológie. Je spoluautorom učebných textov ako napr. Základy foreznej psychiatrie. Je člen Psychiatrickej spoločnosti Slovenskej lekárskej spoločnosti, sekcie sociálnej psychiatrie a sekcie psychopatológie.*

**MUDr. Peter Ohrablo**

**Schizofrénia - mýty, fakty a prekážky v liečbe**

Prednáška sa zaoberá problémami pacientov a ich rodinných príslušníkov pri novovzniknutej psychóze.

*MUDr. Peter Ohrablo je lekár, psychiater, od r. 2000 pracuje na Psychiatrickej klinike v ÚN Bratislava, pracovisko Ružinov. Úvodné skúsenosti s psychoterapiou získal počas Civilnej služby v Dennej psychiatrickej nemocnici Hestia v Bratislave. V priebehu svojej praxe na Psychiatrickej klinike v Ružinove absolvoval špecializačné skúšky v odbore, je držiteľom certifikátu o výcviku v kognitívne behaviorálnej terapii. Od r. 2003 pracuje na klinike so špecializáciou psychiater. Aktuálne participuje aj v činnosti Neziskovej organizácie Kompas, ktorú spolu s kolegyňami založili v septembri r. 2008. Ich cieľom je podieľať sa na rozvoji*

**paralelné skúsenosti**

6. - 11. decembra 2010

[www.paralelnizkusenosti.cz](http://www.paralelnizkusenosti.cz)

A4 - nultý priestor, BRATISLAVA

*komplexnej starostlivosti o ľudí s duševným ochorením formou komunitnej starostlivosti a prispieť k väčšej miere integrácie ľudí s duševnou poruchou do spoločnosti.*

**Mgr. Gabriel Hrustič**

**Problematika stigmy u ľudí trpiacich na schizofréniu**

Stigmatizácia znamená označovanie ľudí a ich vylúčenie zo spoločnosti na jej okraj. Toto sa v našej spoločnosti deje aj ľuďom s duševným ochorením a najviac stigmatizovaným duševným ochorením je práve schizofrénia. Vo verejnosti i napriek osvete stále pretrvávajú množstvo predsudkov, stereotypov a mýtov, ktorých zdrojom sú najmä obavy a strach z duševných chorôb a z ľudí, ktorí sú nositeľom takejto skúsenosti. Autor sa pokúsi nabúrať stereotypné predstavy a ukázať reálnu povahu tohto ochorenia. Poukazuje na to, ako stigma bráni týmto ľuďom sa plne integrovať do sociálneho života a je prekážkou efektívnejšieho využitia zdravotnej starostlivosti a ako znútornená stigma pacientom samotným bráni plne akceptovať svoje ochorenie ako aj samých seba.

*Mgr. Gabriel Hrustič vyštudoval psychológiu na FiFUK v Bratislave, od r.2006 pracuje ako psychológ v Psychiatrickej nemocnici P. Pinela v Pezinku, vo svojej práci o.i. vedie psychoedukačné skupiny pre pacientov s psychotickým ochorením. Problematike schizofrénie sa venoval vo svojej diplomovej i atestačnej práci. Je frekventantom výcviku v psychodynamicknej psychoterapii a v psychoterapii zameranej na telo.*

**MUDr. Dana Krajčovičová, PhD.**

**Význam komunitnej starostlivosti v procese doliečovania psychicky chorých**

Prednáška sa venuje problematike komunitnej starostlivosti, jej foriem a spôsobu fungovania v zahraničí a na Slovensku. Informuje o Národnom programe duševného zdravia, o niektorých pilotných projektoch realizovaných na Slovensku. V závere sa bližšie venuje problematike denných psychiatrických stacionárov a ich významu pre reintegráciu psychicky chorých, najmä z okruhu schizofrénie.

*MUDr. Dana Krajčovičová, PhD. absolvovala LFUK v Bratislave. Už vo svojej dizertačnej a atestačnej práci sa zameriavala na problematiku schizofrénie. Pracuje ako psychiater na Psychiatrickej klinike FNŠP Staré-mesto, venuje sa problematike schizofrénie, rehabilitácie a resocializácie v Dennom stacionári. Vedie tréning sociálnych zručností pre pacientov so schizofréniou a edukačné skupiny. Je predsedníčkou sekcie sociálnej psychiatrie SLS a členkou združenia denných stacionárov na Slovensku.*

**Mgr. Juraj Marendiak**

**Cesta k samostatnosti**

Krátke video a prednáška o ceste ľudí s duševnými poruchami k samostatnosti a význame komunitných služieb na tejto ceste. O prvom kontakte, rehabilitácii, práci a o bývaní. O tom, či táto cesta má cieľ, alebo je sama cieľom.

*Mgr. Juraj Marendiak je absolvent Pedagogickej fakulty UK v Bratislave, odbor sociálna práca. Pracuje ako koordinátor projektov v neziskovej organizácii Dom sociálnych služieb - MOST, ktorej poslaním je poskytovať pomoc a podporu ľuďom s duševnými poruchami. Pôsoobil ako vedúci rehabilitačného strediska, venoval sa rozvoju nových projektov a stál pri zrode chránenej kaviarne Medzi nami, ktorá poskytuje pracovné príležitosti pre túto cieľovú skupinu. Za 6 rokov pôsobenia v oblasti služieb pre ľudí s duševnými poruchami*

**paralelné skúsenosti**

6. - 11. decembra 2010

**[www.paralelnizkusenosti.cz](http://www.paralelnizkusenosti.cz)**

A4 - nultý priestor, BRATISLAVA

spoznal radosti aj starosti, ktoré táto práca prináša a rád sa o svojej skúsenosti podelí.

**Mgr. Lýdia Ondrejková**  
**Sociálne služby v praxi**

Čo môžu priniesť sociálne služby chorému a jeho príbuzným? Ako správne porozumieť a v praxi využiť Zákon o sociálnych službách 448/2008 Z.Z.? Aký je rozdiel v jednotlivých typoch sociálnych služieb? Kde a ako získať informácie o dostupných službách v bratislavskom kraji a na koho sa obrátiť.

*Mgr. Lýdia Ondrejková je absolventkou psychológie na FiF UK. Od roku 2008 pracuje s ľuďmi s duševnou poruchou v Dome sociálnych služieb - MOST, n.o. Vede rehabilitačný program, poskytuje sociálne poradenstvo ľuďom a informácie o sociálnych službách, sprevádza klientov v procese ich vybavovania.*

**Ing. Oľga Valentová**  
**Aktivity Ligy za duševné zdravie**

Liga je strešná organizácia 35 združení na celom Slovensku, poskytuje priestory pre činnosť patientskych a príbuzenských organizácií (teda pre ľudí so skúsenosťou s duševnou poruchou). Hlavnou náplňou Ligových aktivít je organizovanie informačných kampaní na zmenu postojov slovenskej verejnosti. Pretože stále stúpa výskyt duševných ochorení, ktoré ťažko poškodzujú chorých aj ich sociálne okolie, je dôležité podporovať duševné zdravie, predchádzať duševným ochoreniam, pôsobiť na verejnosť, štátne orgány a organizácie, aby duševnému zdraviu venovali primeranú pozornosť.

Liga za duševné zdravie uskutočňuje svoje poslanie kvalifikovaným informovaním verejnosti o faktoroch podieľajúcich sa na vzniku psychických ochorení, o možnostiach ich prevencie a o vedeckom pokroku v oblasti duševného zdravia. Ďalej aktívne vystupuje proti zavádzajúcim a neodôvodneným informáciám v oblasti duševného zdravia. Pôsobí na slovenskú verejnosť, aby sa dosiahlo porozumenie pre poslanie psychiatrie a na odstránenie diskriminácie duševne chorých, na zabránenie ich vylúčenia zo spoločnosti.

*Ing. Oľga Valentová ako PR manažér Ligy za duševné zdravie koordinuje informačné kampane Ligy zamerané na zmenu postojov verejnosti voči duševným poruchám. Má za sebou mnoholeté pôsobenie v rozhlase, televízii a denníkoch. Takto získané skúsenosti a zručnosti v práci s médiami využíva pri realizácii destigmatizačných kampaní, ktoré výrazne prispievajú k lepšiemu porozumeniu verejnosti problematike psychických ochorení.*

*MUDr. Pavel Černák, PhD. : Psychiatria, komunita a hranice slobody*

*Autor diskutuje o teoretických a praktických konceptoch psychiatrickej starostlivosti a poukazuje na možné konfliktné situácie v súvislosti s postavením psychicky chorého v spoločnosti a hraníc slobody.*

*MUDr. Pavel Černák, PhD. je riaditeľom Pinelovej nemocnice v Pezinku. Je spoluautor Reformy psychiatrickej starostlivosti, spoluautor a predkladateľ Konceptie psychiatrickej starostlivosti a autor konceptu komunitnej starostlivosti a reintegrácie a resocializácie osôb s psychickým postihnutím do spoločnosti. Je členom Rady duševného zdravia MZ SR, predsedom výboru Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti, členom Výboru psychiatrickej spoločnosti SLS. Je zakladateľom a šéfredaktorom časopisu Psychiatria, Psychosomatika, Psychoterapia a pôsobí aj ako vysokoškolský pedagóg. V rokoch 1997-2005 bol hlavným odborníkom MZ SR pre psychiatriu.*

**MUDr. Barová Marcela**

**Úloha občianskych združení pri sociálnom začleňovaní ľudí s duševnou poruchou**

Občianske združenia pacientov majú pozitívny vplyv na zlepšenie ich duševného zdravia a v konečnom dôsledku aj na kvalitu ich života. Hlavným poslaním združení pacientov je vytvoriť priestor na vzájomnú pomoc a podporu svojich členov, ktorí prešli niektorou z foriem psychiatrickej starostlivosti. Pacienti si pomocou rôznych zmysluplných aktivít opäť obnovujú svoju tvorivosť, dostáva sa im ocenenia, vytvárajú si nové sociálne väzby a získavajú pocit spolupatričnosti čo posilňuje ich sebavedomie. Združenia príbuzných sa zameriavajú najmä na organizovanie vzdelávacích programov a tiež na vzájomnú výmenu skúseností so starostlivosťou o členov rodiny s duševnou poruchou. Na Slovensku vznikali prvé združenia koncom 90-tych rokov. V závere sa venujeme prehľadu existujúcich celoslovenských združení pracujúcich v oblasti duševného zdravia ako aj združeniam pacientov a príbuzných fungujúcich v regiónoch Slovenska.

*MUDr. Marcela Barová je lekárka, pôvodne pracovala ako výskumný pracovník a zodpovedný riešiteľ rôznych projektov v oblasti epidemiológie zdravotného stavu obyvateľstva SR. Aktuálne je činná v oblasti podpory duševného zdravia ľudí s duševnou poruchou a ich príbuzných v organizácii ODOS - Otvorme dvere, otvorme srdcia ako výkonná riaditeľka a vedúca sekretariátu ODOS. Je členkou Rady duševného zdravia vytvorenej na Ministerstve zdravotníctva SR kde sa venuje patientskej advokácii v rámci Národného programu duševného zdravia, realizovala v tejto oblasti pilotný projekt v 8 mestách SR. Je členkou správnej rady Ligy za duševné zdravie SR kde zodpovedá za koordináciu spolupráce regionálnych mimovládnych organizácií s LDZ SR.*